

COURS DE NATATION ADULTES 2026-2027

À PARTIR DE 16 ANS • SÉANCES DE 45 MINUTES

TARIF CCV : 136 €

TARIF HCCV : 164 €

INSCRIPTION SUR PLACE OU PAR TÉLÉPHONE

À partir du 14 septembre 2026 pour la 1^{re} période, du 22 septembre 2026 au 7 février 2027.

À partir du 8 février 2027 pour la 2^e période, du 16 février au 27 juin 2027.

AQUAPHOBIE

5 PERSONNES

Condition : Appréhension de l'eau et ne s'immerge pas.

Objectif : Effectuer un saut, une remontée passive, passer sous une ligne d'eau puis revenir au bord sans matériel de flottaison.

JOUR

HORAIRE

Mercredi

10 h

Dimanche

9 h

DÉBUTANT

6 PERSONNES

Condition : Pas d'appréhension et s'immerge.

Objectif : Réaliser un saut puis 25 m en nage ventrale et dorsale sans reprise d'appuis.

JOUR

HORAIRE

Mercredi

11 h

Samedi

9 h

PERFECTIONNEMENT

8 PERSONNES

Condition : Être capable de nager 25 m.

Objectif : Réaliser 25 m sur le ventre et 25 m sur le dos.

JOUR

HORAIRE

Samedi

9 h

NAGEUR

10 PERSONNES

Condition : Nager 50 m en deux nages.

Objectif : Améliorer son endurance et sa technique de nage.

JOUR

HORAIRE

Mardi

19 h 30